
A.S.D. BB-SEA
A.S.D. ATOMICA TRIATHLON

DUATHLON
CITTÀ DI PRATO

CASCINE DI TAVOLA

PRATO 26.01.2020

PROGRAMMA

A.S.D. Atomica Triathlon | C.F.: 92099140482 | Codice FITRI: 2120 Via G. Braga 189 - 59021 Vaiano PO
Tel.: +39 349 8507490 - triathlonatomica@gmail.com

Associazione Sportiva Dilettantistica BB-SEA – viale Vittorio Veneto, 22 – 59100 Prato (PO) – Italia
p.iva 02058100971 - ☎ +39 345 4975071 – info.bb-se@gmail.com - www.bb-sea.com



1 LA MANIFESTAZIONE

La manifestazione 'DUATHLON CITTA' DI PRATO' si svolgerà nelle Cascine di Tavola" e strade circostante il 26 gennaio 2020, in località Tavola nel sito delle Cascine di Tavola, un complesso monumentale e paesaggistico d'importanza storica e un'area naturale protetta di interesse locale ubicata a Prato.

La manifestazione è costituita da:

Una gara competitiva di "Duathlon Sprint" sulle distanze di 5,0Km corsa + 20,0Km Bici + 2,5Km corsa

Le due frazioni di corsa, leggermente diverse tra di loro, si svolgono su prati e sentieri completamente chiusi al traffico all'interno del parco delle Cascine di Tavola.

La frazione bike si articola su un circuito da ripetere 4 volte su strade asfaltate vicine e collegate al parcheggio del parco in via Traversa Il Crocifisso dove è allestita la ZONA CAMBIO. Si chiede **chiusura** al traffico delle strade coinvolte (vedi elenco in fondo a questo documento) dalle ore **12:30 alle 14:30**.

1.1 PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati FITRI e tutti gli atleti liberi in accordo con le disposizioni del tesseramento sul campo valide per l'anno 2020.

Le categorie ammesse sono quelle definite dal Regolamento Tecnico della FITRI.

1.2 ISCRIZIONI

A.S.D. Atomica Triathlon | C.F.: 92099140482 | Codice FITRI: 2120 Via G. Braga 189 - 59021 Vaiano PO
Tel.: +39 349 8507490 - triathlonatomica@gmail.com

Associazione Sportiva Dilettantistica BB-SEA – viale Vittorio Veneto, 22 – 59100 Prato (PO) – Italia
p.iva 02058100971 - ☎ +39 345 4975071 – info.bb-se@gmail.com - www.bb-sea.com



Le iscrizioni si accettano tramite iscrizione online sul sito ENDU.NET.
Il limite al numero di partecipanti è di 250.

Quote d'iscrizione

Senior/Master > 30,00€ fino al 31/12/19 > 35,00€ dal 01/01/2020

Under 23 & S1 > 20,00€ fino al 31/12/19 > 25,00€ dal 01/01/2020

Junior > 15,00€

Youth B > 08,00€

Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei 250 atleti iscritti e/o alle ore 24.00 del 20/01/2020.

Modalità di Pagamento

solite in uso su ENDU

1.3 ORARI

DOMENICA 26/01/20

- Ore 9.00 – 11.00 consegna pacchi gara presso la 'rimessa delle barche' nel parco delle Cascine di Tavola
- 10:30 apertura zona cambio per tutte le categorie
- 12:30 chiusura zona cambio per tutte le categorie
- 12:40 briefing per tutte le categorie
- 12:50 spunta atleti
- 13.00 partenza Duathlon Città di Prato gara competitiva
- 14:30 apertura pasta party
- 15:00 premiazioni

1.4 ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica è assicurata dal Servizio di Pubblica Assistenza L'Avvenire di Prato e da un dottore.

A.S.D. Atomica Triathlon | C.F.: 92099140482 | Codice FITRI: 2120 Via G. Braga 189 - 59021 Vaiano PO
Tel.: +39 349 8507490 - triathlonatomica@gmail.com

Associazione Sportiva Dilettantistica BB-SEA – viale Vittorio Veneto, 22 – 59100 Prato (PO) – Italia
p.iva 02058100971 - ☎ +39 345 4975071 – info.bb-se@gmail.com - www.bb-sea.com



1.5 CRONOMETRAGGIO

Sarà gestito dalla TOSCANA TIMING.

1.6 RISTORI

È previsto un ristoro e un pasta party al termine della gara.

1.7 SICUREZZA SUI PERCORSI

La sicurezza sui percorsi è gestita dal personale dell'organizzazione.

1.8 INFORMAZIONI TURISTICHE E PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per tutte le informazioni sull'accoglienza visitare il sito http://www2.comune.prato.it/indirizzario/cultura-sport-tempolibero/archivio9_10_774_116_12.html

1.9 PACCO GARA

È previsto un pacco gara contenente un prodotto tipico locale e/o un premio tecnico che sarà consegnato all'atto dell'iscrizione.

1.10 INFORMAZIONI

Il parco delle Cascine di Tavola si trova in località TAVOLA (Prato).

Il parcheggio e l'ingresso principali si trovano in via Traversa il Crocifisso (si possono anche seguire le indicazioni per il Golf Club Le Pavoniere).

Un secondo ingresso con parcheggio contiguo si trova in via della Fattoria (vicino all'angolo con la via Giulio Braga). Verrà allestito un 3° parcheggio nel campo vicino alla rotonda tra via Traversa Il Crocifisso e via del Molinuzzo.



Dall'uscita di Prato Ovest sulla A11 Firenze-Mare, girare a destra verso Prato, prendere la variante Pratese per poi proseguire sul viale Leonardo Da Vinci; seguire le indicazioni per 'Tavola-Iolo-Tobbiana' e prendere a destra la via Allende che, dopo aver superato due rotonde, diventa il viale XVI Aprile e passa sopra all'A1. Proseguire dritto e, alla terza rotonda, prendere verso sinistra la via delle Colombaie che dopo la prima rotonda diventa via Traversa Il Crocifisso. Proseguire dritto, il parco si trova sulla destra dopo aver superato la rotonda con via del Molinuzzo.

1.11 Premi

Per la gara competitiva Duathlon Città di Prato 2020 verranno premiati:

- I primi tre assoluti M/F
- I primi tre delle categorie M/F



1.12 PERCORSI GARA e DISTANZE

Gara Competitiva (5000m 20000m 2500m)

Corsa 1: percorso di 5000m da eseguire una sola volta

Ciclismo: percorso interamente su strade asfaltate composto da un circuito da ripetere quattro (4) volte + tratto di collegamento con la Z.C. da eseguire all'andata e al ritorno per un totale di 20.000mt

Corsa 2: percorso di 2500m da eseguire una sola volta

➔ Percorso **corsa_1** di 5,0 Km

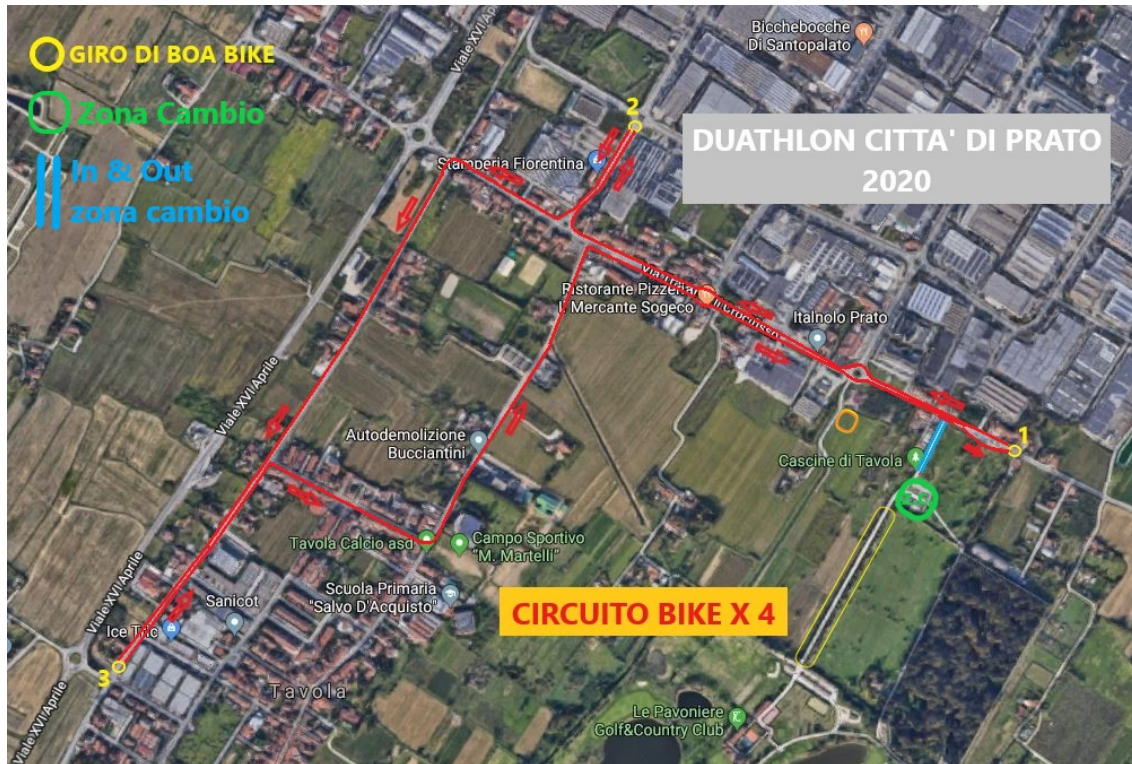
(circuito su strada bianca e sentieristico interamente pianeggiante) all'interno del Parco



A.S.D. Atomica Triathlon | C.F.: 92099140482 | Codice FITRI: 2120 Via G. Braga 189 - 59021 Vaiano PO
Tel.: +39 349 8507490 - triathlonatomica@gmail.com

Associazione Sportiva Dilettantistica BB-SEA – viale Vittorio Veneto, 22 – 59100 Prato (PO) – Italia
p.iva 02058100971 - ☎ +39 345 4975071 – info.bb-se@gmail.com - www.bb-sea.com

➔ Percorso **bike** composto da collegamento A/R e circuito da ripetere per 4 volte



A.S.D. Atomica Triathlon | C.F.: 92099140482 | Codice FITRI: 2120 Via G. Braga 189 - 59021 Vaiano PO
Tel.: +39 349 8507490 - triathlonatomica@gmail.com

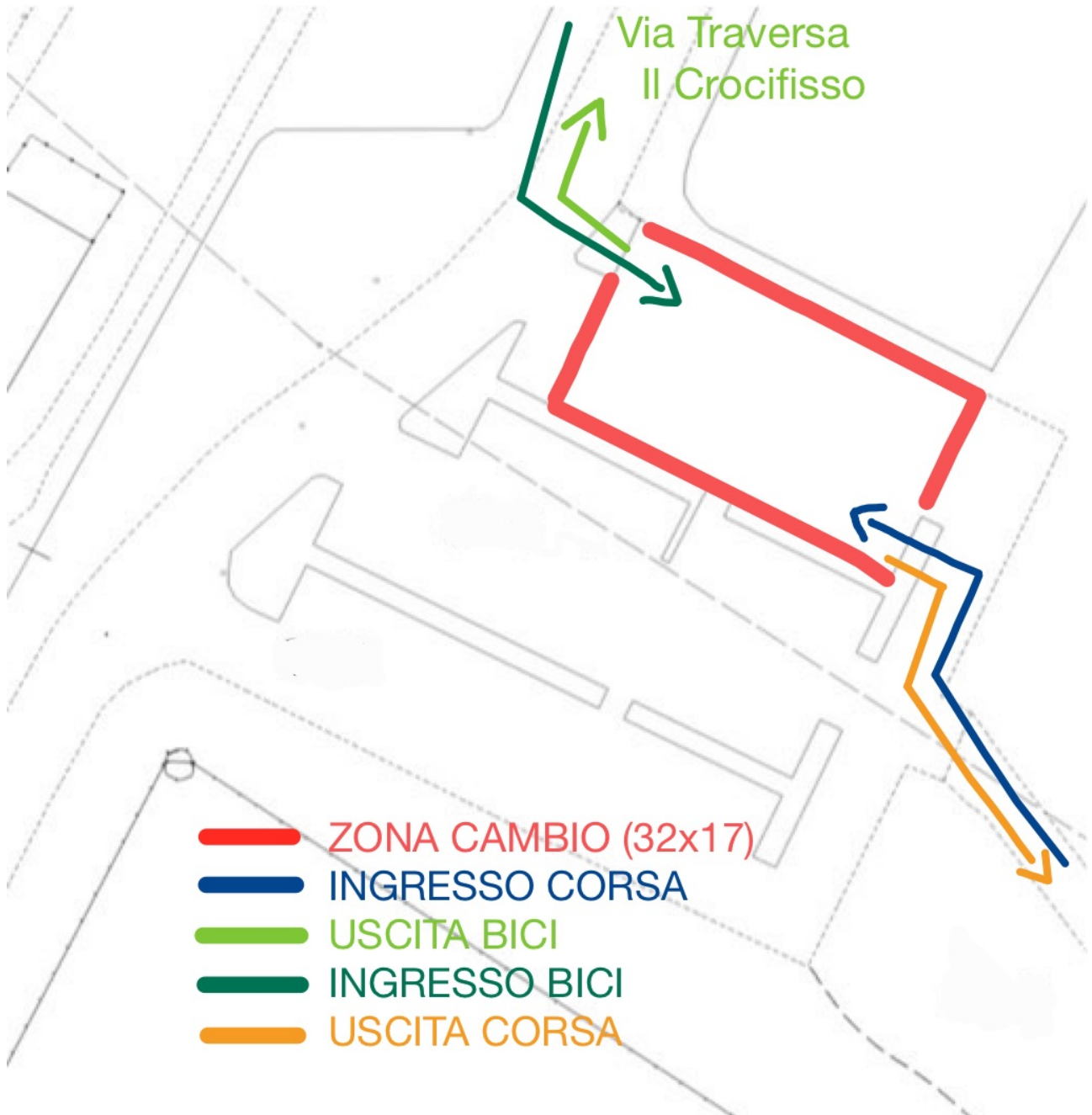
Associazione Sportiva Dilettantistica BB-SEA – viale Vittorio Veneto, 22 – 59100 Prato (PO) – Italia
p.iva 02058100971 - ☎ +39 345 4975071 – info.bb-se@gmail.com - www.bb-sea.com

➔ Percorso corsa_2 di 2,5 Km

(circuito su strada bianca e sentieristico interamente pianeggiante all'interno del Parco)

**ZC, Partenza ed Arrivo**

La Zona Cambio con i supporti bici si trova nel parcheggio del parco in Via Traversa Il Crocifisso.



La Partenza e l'arrivo si trovano sul vialetto di fronte alla Foresteria 'Rimessa delle Barche'.

Segreteria, Ristoro, area Spogliatoi, Servizi e Pasta Party

La segreteria della gara per la consegna dei pettorali ed il Pasta Party si trovano presso la Foresteria 'Rimessa delle Barche'.

I servizi igienici si trovano in parte presso la Casa del Cacciaio e presso la Foresteria della 'Rimessa delle Barche'.

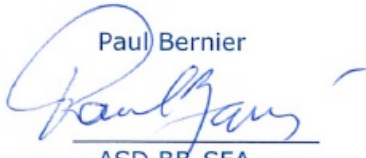




Percorso BIKE dettagliato

- Partenza e arrivo presso la ZONA CAMBIO sita sul parcheggio delle Cascine di Tavola in via Traversa Il Crocifisso.
- Uscita dalla via della Z.C./parcheggio ci si immette sulla via Traversa Il Crocifisso verso destra.
- Al tabernacolo della Madonna. **1° giro di boa**, inversione e proseguimento sulla via Traversa Il Crocifisso in senso opposto.
- Alla prima rotonda della via del Molinuzzo, rimanere su via Traversa il Crocifisso.
- All'incrocio con via dei Fossi proseguire dritto in via Traversa Il Crocifisso.
- Alla rotonda successiva, prendere a destra in via Gora del Pero.
- Prima della rotonda con via Toscana, **2° giro di boa**. Si riprende la via Gora del Pero in senso contrario.
- Alla rotonda svoltare a destra in via delle Colombaie.
- Al 1° incrocio girare a sinistra in via Nebbiaia percorrendola tutta fino alla rotonda ed incrocio con via Domenico Coppi dove, prima della rotonda, verrà allestito il **3° giro di boa**.
- Al giro di boa riprendere via Nebbiaia in senso opposto fino alla via Pompeo Ciotti dove si gira a destra.
- In fondo alla via P. Ciotti prendere verso sinistra in via Giulio Braga.
- In fondo alla via Braga svoltare a destra in via Traversa Il Crocifisso fino ad arrivare al tabernacolo della Madonna del **1° giro di boa**.
- Al 4° giro del circuito compiuto, prima del tabernacolo sopra menzionato si rientrerà verso la Zona Cambio girando a destra in via Traversa Il Crocifisso.

Ringraziando dell'attenzione porgiamo cordiali saluti.

Paul Bernier

ASD BB-SEA